**Пояснительная записка**

**к учебному плану образовательной деятельности по Основной образовательной программе**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения Тамбовский детский сад № 1**

**на 2019 – 2020 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план ДОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ДОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МДОУ Тамбовский детский сад № 1 разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.

№ 273

- Сан Пин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.

2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной образовательной программе Муниципального дошкольного образовательного учреждения Тамбовский детский сад №1, которая разработана на основе программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПин 2.4.1.3049 - 13.

 Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МДОУ Тамбовский детский сад № 1 функционирует 18 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

 Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с основной образовательной программой.

 Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В младшей группе инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет. Организованная образовательная деятельность составляет 1 час 40 мин в неделю.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки**,** включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

 Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

 Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы).

Учебный год в ДОУ начинается с 02.09.2019 и заканчивается 31.05.2020, длительность учебного периода 2019-2020 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание непосредственно образовательной деятельности на неделю, не превышающее образовательную нагрузку.

**ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МДОУ Тамбовский детский сад №1
на 2019 – 2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Группа раннего возраста от 2 до 3 лет** | **Младшая возраст****от 3 до 4 лет** | **Средний возраст от 4 до 5 лет** | **Старшая группа от 5 до 6 лет** | **Подготовительная к школе группа****от 6 до 7 лет** |
|  | в нед. | в мес. | в год | в нед. | в мес. | в год | в нед. | в мес. | в год | в нед. | в мес. | в год | в нед. | в мес. | в год |
| **Познавательное развитие** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** | **3** | **12** | **108** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Формирование элементарно-математических представлений | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 |
| Формирование целостной картины мира – ФЦКМ | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Речевое развитие** | **1** | **4** | **36** | **1** | **4** | **36** | **1** | **4** | **36** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** |
| Развитие речи | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| **Художественно-эстетическое развитие** | **4** | **16** | **144** | **4** | **16** | **144** | **4** | **16** | **144** | **5** | **20** | **180** | **5** | **20** | **180** |
| Изобразительная деятельностьЛепкаАппликация Музыка | 11 -2 | 44-8 | 363672 | 10,5 0,5 2 | 42 2 8 | 3618 18 72 | 10,5 0,5 2 | 422 8 | 3618 18 72 | 20,5 0,5 2 | 82 2 8 | 7218 18 72 | 20,5 0,5 2 | 8228 | 72181872 |
| **Физическое развитие** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** |  **108** | **3** | **12** | **108** |
| В помещении | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| На улице | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
| **Социально-коммуника-тивное развитие**  | *Ежедневно, в ходе режимных моментов* |
| **Общее количество** | **10** | **40** | **360** | **10** | **40** | **360** | **10** | **40** | **360** | **12** | **48** | **432** | **13** | **52** | **468** |
| **Обязательная часть**  | **100% (1.40ч.) в неделю** | **100% (2.30ч.)---------** | **100% (3.20ч.)----------** | **80% ( 4.40ч.)** | **80% ( 6.30 ч.)** |
|  | **Вариативная (модульная) часть**  |
| **Социально- личностное развитие** | Ребенок и дорога | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
| **Общие количество** |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **1** | **4** | **36** | **1** | **4** | **36** |
| **Итого**  |  | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **13** | **52** | **468** | **14** | **56** | **504** |

|  |
| --- |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (совместная деятельность)** |
| Утренняя гимнастика  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание |  еженедельно | еженедельно | еженедельно | еженедельно | еженедельно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Формирование основ безопасности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Приобщение к социокультурным ценностям |  еженедельно | еженедельно | еженедельно | еженедельно | еженедельно |
| Приобщение к художественной литературе | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни | ежедневно | ежедневно  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |